

## MENIUL ZILEI

Data: 29.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 29.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.28

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		pilaf de orez cu tocana legume (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); Amestec mexican (0.05kg)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.69

Micul dejun		CEAI (1portie); miere poliflora 15gr (2buc); UNT 20G (1buc); gem 20gr (2buc); paine (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); MANCARE DE MAZARE CU COTLET PORC (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc); sare (0.01kg); smantana (0.2buc)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); pilaf de orez cu tocana legume (1portie); Amestec mexican (0.05kg)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.24

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); gem 20gr (2buc); miere poliflora 15gr (2buc); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.05kg); Condimente (0.01buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); Amestec mexican (0.1kg); pilaf de orez cu tocana legume (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.30

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); CASCAVAL (1portie); oua (2buc)
Ora 10		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)
Ora 16		iaurt (1buc)
Cina		COMPOT FARA ZAHAR (1portie); mancare de spanac cu piept pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 16.94

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00                      Estimat: 13.39
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,